Vivir bien con la enfermedad renal en Latinoamérica y en tiempos de pandemia por COVID-19

Guillermo Rosa-Diez^{1*}, Jorge E. García-Rojas² y Alejandro Ferreiro-Fuentes¹

¹Sociedad Latinoamericana de Nefrología e Hipertensión, Ciudad de Panamá, Panamá; ²Consejo Latinoamericano y del Caribe de Organizaciones de Pacientes Trasplantados, Ciudad de México, México

El jueves 11 de marzo de 2021, como todos los segundos jueves de marzo, se celebró el día mundial del riñón (DMR). La campaña de este día se celebra desde el año 2006 como una iniciativa conjunta de la Sociedad Internacional de Nefrología y la Federación Internacional de Fundaciones Renales.

El 10% de la población mundial está afectada por la enfermedad renal crónica (ERC) y más de 2 millones de personas en todo el mundo reciben tratamiento con diálisis o trasplante de riñón. Esto denota la importancia de la identificación oportuna y el tratamiento adecuado, y la posibilidad de que los pacientes con enfermedad renal puedan llevar una vida saludable y exitosa, así como mantener su función y desempeño social en línea con sus prioridades, valores y objetivos.

El enfoque actual centrado en la enfermedad no refleja por completo las prioridades y los valores de los pacientes con respecto a vivir bien con la enfermedad. Este año el lema del DMR fue por tanto “Salud renal para todos en todas partes: vivir bien con la enfermedad renal”, cuyo objetivo fue aumentar la educación y la conciencia sobre el tratamiento eficaz de los síntomas y el empoderamiento del paciente, con la finalidad de promover la participación significativa en la vida diaria de los individuos que viven con enfermedad renal. El comité directivo del DMR publica estos conceptos en el editorial respectivo de este número de *Nefrología Latinoamericana*¹.

¿Cómo pueden trasladarse estas recomendaciones al área latinoamericana? ¿Es válido considerar el empoderamiento del paciente en un contexto desigual de accesibilidad al diagnóstico y tratamiento de las enfermedades renales?

América Latina es un extenso territorio que se extiende desde el Río Bravo (México) al norte hasta la Tierra del Fuego (Argentina) al sur; se caracteriza por poseer un lenguaje común (español o portugués) y una amplia diversidad étnica y cultural. Su superficie de 22 522 000 km² representa el 13.5% de la superficie del planeta y su población rebasa los 650 millones de habitantes, lo que equivale al 8.4% de la población mundial, 81% de ella urbana y sólo el 8.1% mayor de 65 años. Posee la más alta desigualdad del mundo, con un coeficiente de Gini promedio de 46.2 (39.7-51.3) y apenas nueve países de los 20 incluidos en el Registro Latinoamericano de Diálisis y Trasplante lograron el objetivo de 700 pacientes por millón de habitantes de prevalencia del tratamiento de reemplazo renal fijado por la Organización Panamericana de la Salud en el año 2019².

Frente a este panorama del 2020 y su proyección para el 2021 de la pandemia por COVID, cinco países de Latinoamérica están incluidos entre las primeras 15 naciones del mundo con mayor número de muertos por COVID-19, y dos de ellos entre los primeros cinco. Dentro de la población de riesgo, los pacientes en

Correspondencia:

*Guillermo Rosa-Diez

E-mail: guillermo.rosadiez@hospitalitaliano.org.ar

Fecha de recepción: 04-05-2021

Fecha de aceptación: 05-05-2021

DOI: 10.24875/NEFRO.M21000013

Disponible en internet: 18-06-2021

Nefro Latinoam. 2021;18:1-2

www.nefrologialatinoamericana.com

2444-9032/© 2021 Sociedad Latinoamericana de Nefrología e Hipertensión. Publicado por Permanyer. Este es un artículo *open access* bajo la licencia CC BY-NC-ND (<http://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/>).

diálisis crónica y trasplante renal constituyen un grupo de significativa morbilidad.

¿Es posible vivir bien con la enfermedad renal en Latinoamérica en tiempos de pandemia por COVID-19? La respuesta no la tienen sólo los profesionales de la salud, sino el conjunto de la sociedad, incluidos en particular los pacientes.

Desde la perspectiva de estos últimos, hoy día se han logrado en la región avances considerables; empero, para poder afirmar que sí es posible vivir con la enfermedad renal crónica en Latinoamérica se requiere analizar y procesar información clara y veraz con indicadores en salud, invertir en programas de promoción y prevención de la enfermedad, y garantizar a toda la población el acceso a los tratamientos de reemplazo renal y trasplante con calidad, oportunidad, continuidad, con cobertura de los recursos de la salud asignados para este fin. Asimismo, es posible siempre y cuando los gobiernos de turno de esos países acaten los mandatos constitucionales de proporcionar con calidad, equidad, oportunidad y continuidad los tratamientos para esta población.

El Consejo Latinoamericano y del Caribe de Organizaciones de Pacientes Trasplantados³ es una de las instituciones que ponen en evidencia las desigualdades estructurales que viven diariamente los pacientes con ERC en la región, y proponen la unión de

esfuerzos y estrategias de todos los gobiernos para realizar mesas de trabajo en búsqueda de soluciones, alternativas y mejoras de la política pública con sustento en evidencias.

Pese a estas dificultades, cabe resaltar que los pacientes no han dejado de vivir con normalidad y han desarrollado proyectos de vida a gran escala y a futuro. Poder garantizar unas condiciones normales para los pacientes depende de los avances médicos y científicos, del talento humano en salud y de los médicos, cada día más preparados y a la vanguardia de las necesidades clínicas y no clínicas de los pacientes. Superar las desigualdades sociales y económicas exige asimismo un trabajo articulado de las asociaciones de pacientes y de las instituciones científicas, como las sociedades nuestras que hoy suscriben este editorial.

Bibliografía

1. Kalantar-Zadeh K, Li PK, Tantisattamo E, Kumaraswami L, Liakopoulos V, Lui SF, et al. Living well with kidney disease by patient and care-partner empowerment: kidney health for everyone everywhere. *Nefrología Latinoamericana*, 2020;18:1-2.
2. González-Bedat MC, Rosa-Díez G, Ferreiro-Fuentes A, Luxardo R, Cereña M, Marinovich S, et al. Registro Latinoamericano de Diálisis y Trasplante. Disponible en <https://slanh.net/wp-content/uploads/2019/10/INFORME-2018.pdf>
3. Consejo Latinoamericano y del Caribe de Organizaciones de Pacientes Trasplantados. Disponible en <https://www.facebook.com/claycop/posts/el-consejo-latinoamericano-y-del-caribe-de-organizaciones-de-pacientes-trasplant/1055245584918613>